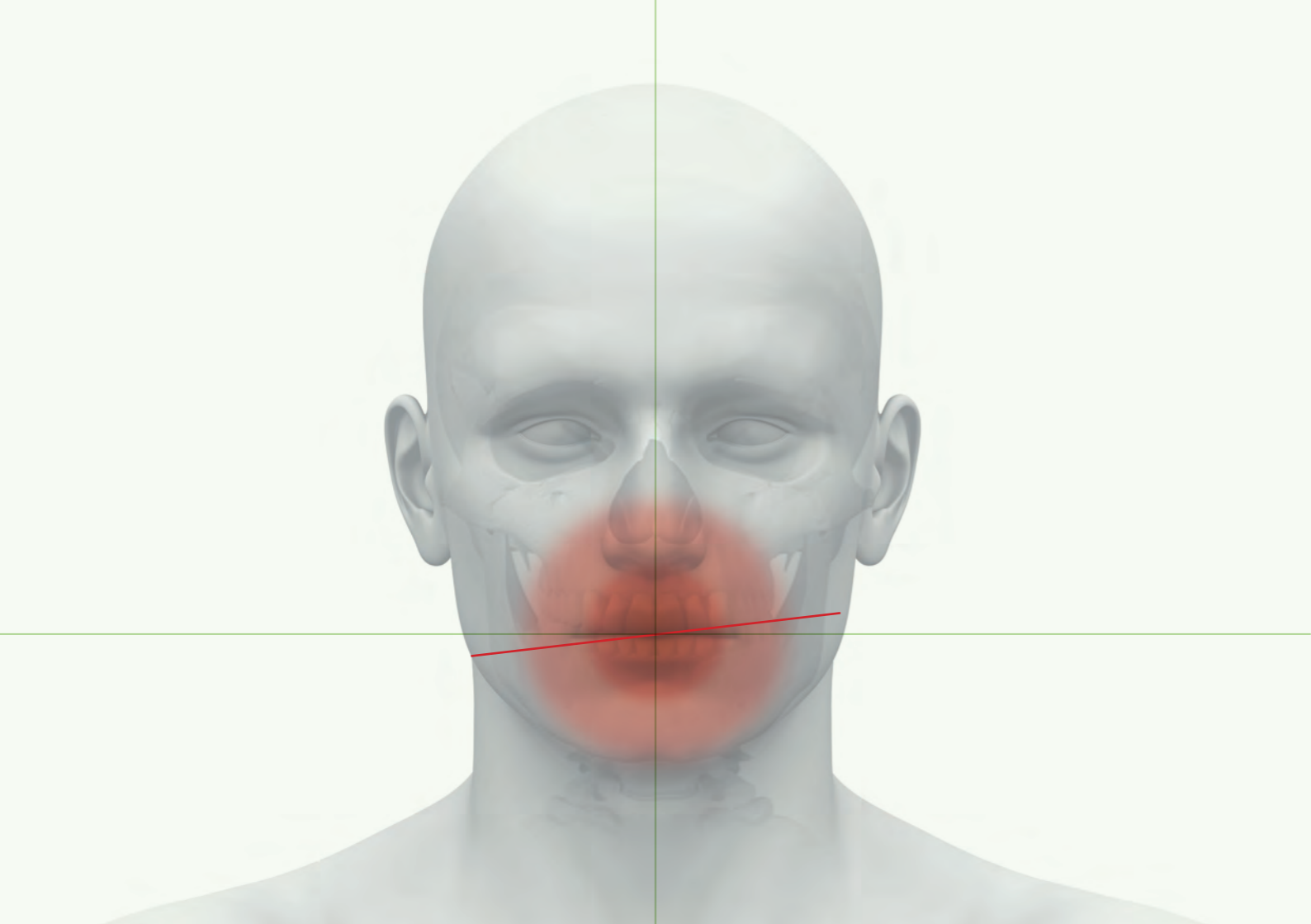


CMD

Craino Mandibuläre Dysfunktion





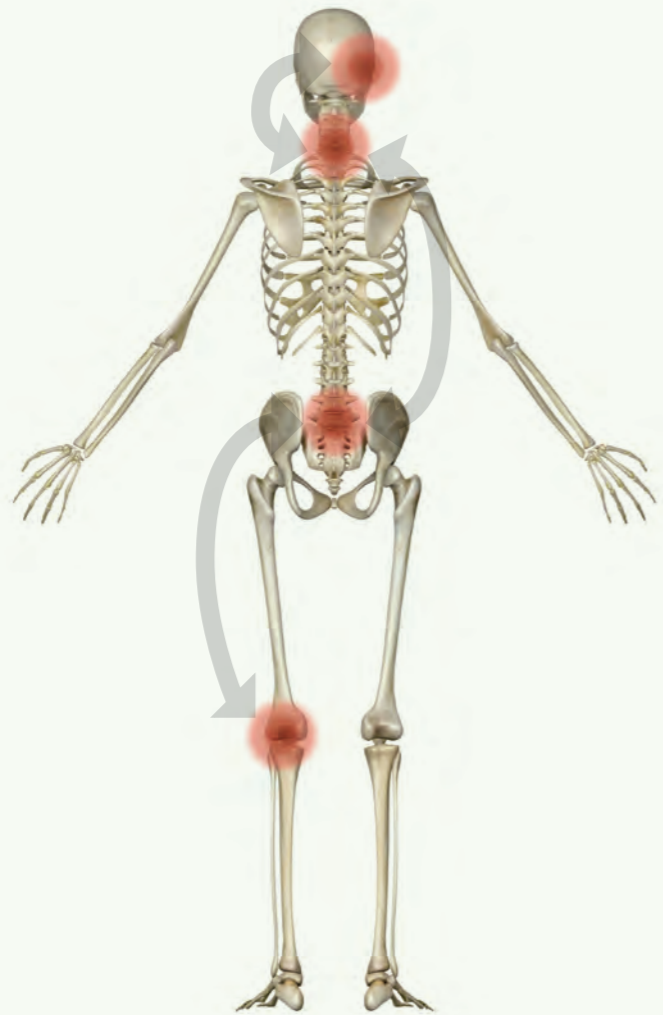
Was ist eigentlich CMD ?

Der Begriff CMD (**C**ranio **M**andibuläre **D**ysfunktion), „Kiefergelenks-Probleme“ oder „Biss-Probleme“ bedeutet eine nicht optimale Funktion des Kausystems.

Betroffen von dieser Dysfunktion, sind sehr oft die Zähne (Abnutzung der Zähne, kein gutes und stabiles Kaugegefühl, die Kiefergelenke, die Muskulatur (Nackenverspannungen, Kopfschmerzen), die Lippen (Lippen- und Gesichts-Assymetrien), bis hin zur Kopfhaltung und dadurch die ganze Körperhaltung.

Die häufigsten Ursachen sind „Zahn-bezogen“: über längere Zeit fehlende Zähne, Parafunktionen der Kaumuskulatur oder auch ersetzte Zähne, die nicht richtig eingestellt sind, sind öfters die Auslöser, einer solchen Dysfunktion.

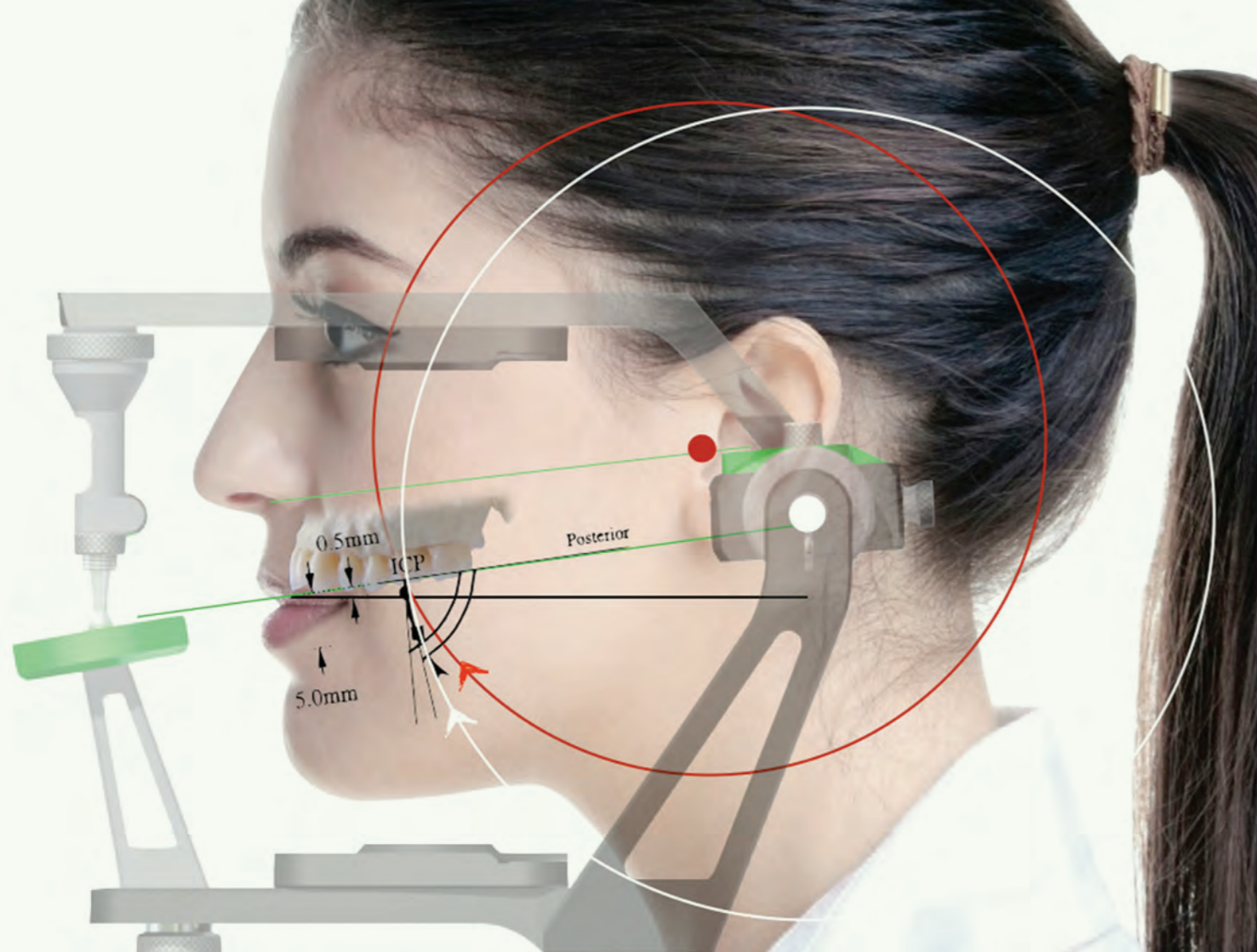
Ein stabiles und symmetrisches Kausystem mit gesunden Zähnen, ist der erste Schritt um „Gesund“ zu leben.



Welche Symptome hat CMD ?

Die häufigsten Symptome einer CMD sind:

- Abnutzung und Empfindlichkeit der Zähne. Kein „gutes Kaugefühl“.
- Muskuläre Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich. Sehr oft mit Kopfschmerzen verbunden.
- Lippen- und Gesichts-Assymetrien.
- Gleichgewichts- und Konzentrations- Probleme.
- Körperhaltungs-Probleme: Schulter-, Becken-Schiefstand.



Wie verläuft die Therapie einer CMD?

Erster Schritt für die Therapie der CMD ist eine Funktionsanalyse:

- Aufnahme der „IST“-Situation
Biss-, Kopfhaltungs- und Gesichts-Analyse

Die Therapie der Wahl bei den meisten Fällen, ist die „Schienetherapie“.

Dadurch erreicht man eine schnelle muskuläre Entspannung, bei akuten Fällen, und hat auch die Möglichkeit, eine neue therapeutische Biss-Position zu testen ohne irgendwas an den Zähnen, permanent zu ändern.

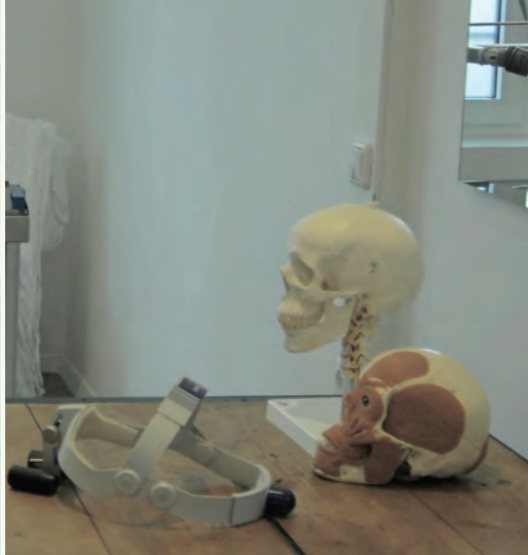


ZA Christos Kalotas

Unser Gesichtsausdruck ist unser Erkennungsmerkmal. Wie uns die Anderen empfinden, ist zum größten Teil von unserem Gesichtsausdruck und unserer Körperhaltung abhängig.

*Ein strahlendes Lächeln,
ein symmetrisches Gesicht und
eine ausbalancierte Körperhaltung werden
immer positiv empfunden und
schaffen Anerkennung
in der Gesellschaft.*





An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch

Unser großes Ziel ist, Menschen rund um das Thema Zahngesundheit, langfristig zu unterstützen und zu betreuen. „Kariesfreie“ Zähne, gesundes Zahnfleisch und eine ausbalancierte Funktion des Kau-systems sind wichtige Komponenten eines gesunden Körpers.

Es gibt keinen gesunden Menschen ohne gesunden Mund. „Böse“ Bakterien, die unsere Stoma (gr. *στόμα* - stóma „Mund“) belagern, belagern eigentlich unseren Körper und ein großer Teil unsers Immunsystems ist ständig damit beschäftigt. Eine Erkrankung oder eine Dysfunktion (mit nachfolgenden Kiefergelenkerkrankungen) im Bereich der Zähne, steht in direkter Verbindung mit dem ganzen Menschen und sollte niemals isoliert betrachtet werden!

wissen, beobachten und heilen.

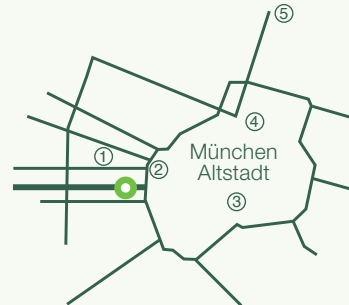


KALOTAS DENTAL

Schwanthaler Strasse 10 - 80336 München - Deutschland
Telephone +49 (0) 89 / 54 50 52 90 - Fax +49 (0) 89 / 54 50 52 92
www.kalotasdental.de - eMail: info@kalotasdental.de

● Hier finden Sie uns

- ① Hauptbahnhof
- ② Karlsplatz (Stachus)
- ③ Marienplatz
- ④ Odeonplatz
- ⑤ Weg zum Munich-Airport



Wenn es etwas gibt, wofür es sich zu leben lohnt, dann ist es die Betrachtung des Schönen.